



TOKAI
UNIVERSITY



TOKAI UNIVERSITY TENNIS TEAM
東海大学体育会硬式庭球部
2024-25 年度版 GUIDE BOOK



INDEX

PAGE

1. はじめに	2
2. 東海大学体育会硬式庭球部の概要	3, 4
3. 2024-25 年度年間スケジュール	5
4. 東海大学体育会硬式庭球部の魅力は？	6, 7
5. 施設紹介	8
6. OBOG の就職先	9
7. 練習会に参加したい方、募集！	10
8. Q&A	11
9. 最後に	12



1. はじめに

2024-25 年度版『東海大学硬式庭球部ガイドブック』が完成しました。この冊子は、現役の部員が作成したもので、大学でテニスを続けようと考えている高校生の皆さんや指導者の方々に向けて、東海大学と硬式庭球部の魅力についてシンプルにまとめてられています。「どの大学に進学しようか？東海大学の体育会は？テニス部のスケジュールはどんな感じだろう？そもそもどうしたらいいの？」など、お困りごとがあり、どうしてよいかわからない時にまず手に取っていただきたいパンフレットです。

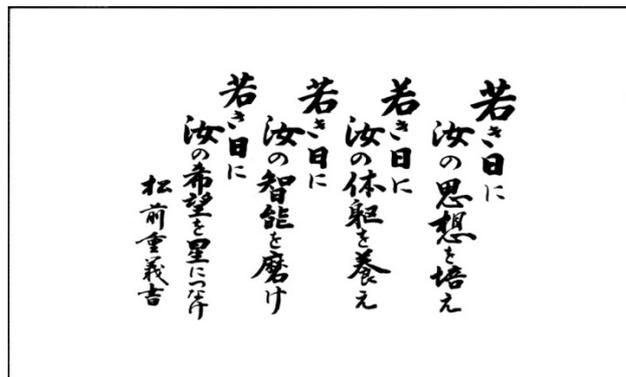
【東海大学硬式庭球部の歴史】

まず、東海大学硬式庭球部の歴史を紐解くと、1959年に正式に部として認められ、2024年に創部65周年を迎えました。現在、テニス部を卒業したOBOGはすでに900名近い規模になっており、OB会として現役の活動をサポートして頂いています。これまで多くの卒業生が在学中にテニスにかけた情熱、たゆまぬ努力を後輩たちが紡ぎ、積み重ねてきた結果が今日の繁栄につながっているのだといえるでしょう。

過去には、関東学生リーグ戦男女そろって1部昇格を果たし、大学王座まであと一歩（準優勝）という輝かしい結果も残しました。現在のテニス部は、男子3部・女子3部ではありますが、上部リーグへの昇格を視野に、個人記録の更新を目指して練習、トレーニングに邁進しています。

【我々が大切にしていること】

東海大学創立者の松前重義先生は、「建学の精神」としてこの4つの言葉を掲げました。



東海大学の教育の指針に「汝の体軀を養え」とあるように、創設者は、心身を鍛えてこそ、充実した学びや研究ができると考えていました。今日、東海大学は各種スポーツ競技において顕著な成果を収めるだけでなく、健全な心身をもった人間教育を行い、多岐にわたって幅広く活躍する人材を輩出しています。我々、硬式庭球部においても、テニス技術の向上と勝利への追求はもちろん目指すべきところですが、単なる選手の供給源や受け皿にとどまる存在ではなく、テニスを通じて部員自らが努力し、ともに理解し、励まし合い、そして他の学生の手本となるようなロールモデルの育成を目指しています。大学/クラブを卒業して社会人として羽ばたく時には豊かな人間力が備わる。そのような場こそが東海大学の体育会クラブの活動から得られる重要なエッセンスであり、スタッフ一同大切にしていることです。硬式庭球部では公開テニス練習会を企画し、一緒に目標に向かってテニスをしていただける高校生を探しています。関心のある方は是非とも先ずは来校していただき一緒にテニスを楽しみましょう。



硬式庭球部 部長 大津克哉

体育学部スポーツ・レジャーマネジメント学科 准教授

2. 東海大学体育会硬式庭球部の概要



2024 年度関東大学テニスリーグ結果*

男子 : 3部3位
女子 : 3部4位

* 新型コロナウイルス感染症防止のため2020年度・2021年度のリーグ戦は実施せず

2024 年度部員数 (2024年6月現在)

男子 : 4年 11名、3年 5名、2年 10名、1年 12名 計 38名
女子 : 4年 4名、3年 4名、2年 6名、1年 2名 計 16名

2024 年度主な幹部

男子

主将 : 正木 康喜 (理学部化学科3年/湘南工科大学付属高等学校)
主務 : 大澤 生芽 (工学部航空宇宙学科航空宇宙学専攻3年/東海大学付属相模高等学校)
副将 : 竹廣 悠一郎 (文学部歴史学科西洋史専攻3年/海星高校)

女子

主将 : 町田 瑠衣 (工学部応用化学科3年/前橋育英高等学校)
主務 : 渡邊 菜央 (体育部スポーツ・レジャーマネジメント学科3年/松商学園高等学校)
副将 : 外池 明梨 (体育学部体育学科3年/日本大学三島高等学校)

部長・監督

部長兼監督 : 大津 克哉 (体育学部スポーツ・レジャーマネジメント学科准教授)

コーチ・トレーナー

ヘッドコーチ : 新井 湯太加 (ルネサンス鷹之台テニスクラブ)
コーチ : 佐藤 一平 (硬式庭球部 OB)
クラブコーディネーター : 皆川 勉 (硬式庭球部 OB)
コンディショニング : 橋本 義明 (ちがさき整形外科クリニック/硬式庭球部 OB)
チームドクター : 中村 豊 (医療法人社団医誠会 湘陽かしわ台病院)
OB会 : 大久保 圭子 (硬式庭球部 OG)

練習スケジュール



男子：4日/週（トレーニング2日）

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
Aチーム	17:30- 19:30 ウエイト 19:50~	OFF	OFF	19:30~ 21:30	ウエイト 18:30~	15:00- 17:30	9:00- 12:00
Bチーム	OFF	ウエイト 18:30~	19:30~ 21:30	17:30~ 19:30 ウエイト 19:50~	OFF	15:00- 17:30	12:00- 15:00
Cチーム	ウエイト 17:10~	OFF	17:30~ 19:30 ウエイト 19:50~	OFF	19:30~ 21:30	17:30- 20:00	15:00- 18:00

- コートが空いている場合、自主練習が可能です。
- 日曜日には、練習試合や対抗戦が入ることがあります。

女子：5日/週（トレーニング2日）

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
19:30~ 21:30	17:30~ 20:30	OFF	ウエイト 18:30~ 19:40	17:30~ 19:30	9:00~ 12:00	OFF

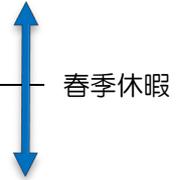
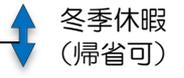
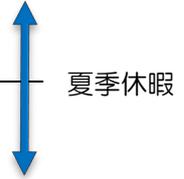
- コートが空いている場合、自主練習が可能です。
- 土曜日と日曜日には、練習試合や対抗戦が入ることがあります。



3. 2024-25 年度 年間スケジュール



	試 合	主な大学・部内行事 (※赤字が部内行事)
4月 APRIL	関東学生テニストーナメント大会（春関）予選	入学式・授業開始
5月 MAY	関東学生テニストーナメント大会（春関）本戦	新入生歓迎会・ガバナンス講習会
6月 JUNE	関東学生テニス選手権大会（夏関）予選	
7月 JULY	関東学生テニス選手権大会（夏関）本戦	定期試験・授業終了
8月 AUGUST	全日本学生テニス選手権大会	夏合宿（白子）
9月 SEPTEMBER	関東大学テニスリーグ（夏リーグ）	授業開始
10月 OCTOBER	関東大学テニスリーグ（夏リーグ）入れ替え戦	交代交代全体ミーティング
11月 NOVEMBER	関東大学対抗テニス選手権大会（秋季リーグ）	建学祭（学園祭）※部で出店します
12月 DECEMBER	関東大学対抗テニス選手権大会（秋季リーグ） 決勝トーナメント	
1月 JANUARY		定期試験・授業終了
2月 FEBRUARY	関東学生新進テニス選手権大会 予選・本戦	一般入試
3月 MARCH		4年生追いコン 卒業式



4. 東海大学体育会硬式庭球部の魅力は？



男子主将 正木 康喜
理学部化学科 3年 湘南工科大学付属高等学校出身

東海大学硬式庭球部は部員数も多くとても雰囲気がいいのが魅力的です。

コーチやトレーナーも親身に接してくれるのでテニスに集中することができます。全国大会経験者から初心者までたくさんいてすごく楽しくできているので初心者でも気軽にはいれます。

リーグ戦での団結力や盛り上がりはなかなか味わえない経験だと思うので是非、体験や見学だけでも足を運んでみてください。



男子主務 大澤 生芽
工学部航空宇宙学科航空宇宙学専攻 3年 東海大学付属相模高等学校出身

東海大学硬式庭球部の魅力はテニスの技術の向上に適した環境にあります。活動場所は湘南キャンパスです。多くの学生が講義を受けている湘南キャンパスで活動を行うため、講義後すぐに練習に取り組むことが可能です。テニスコートはハードコート6面を使用することが可能で長い時間練習に取り組めます。テニスの技術の向上に欠かせない身体能力の向上を東海大学が誇るウェイトトレーニング場で行うことができ、トレーナーや東海大学付属病院のドクターからサポートを受けることが可能です。



男子副将 竹廣 悠一郎
文学部歴史学科西洋史専攻 3年 海星高校出身

東海大学のテニス部の強みは、何よりも自主性を重んじているところにあると感じています。他大学と異なり、コーチはいますが、練習メニューは学生である私たちが決め練習を行います。そのため、自分に必要な練習や計画を立て、自ら成長につなげることが可能です。練習時間や場所を自分で調整しながら練習に取り組むことができ、自己成長の機会も豊富にあります。私たちテニス部の一員として、共に成長していきましょう！





女子主将 町田 瑠衣
工学部応用化学科 3年 前橋育英高等学校出身

東海大学女子硬式庭球部は、自分自身が大きく成長できる場です。恵まれた環境の中で、学内には充実したテニスコートとトレーニング施設があります。この施設を最大限に活用し、私たちは日々の練習に取り組んでいます。部員同士の仲も良く、励まし合いながら、技術向上を目指しています。また、オン・オフもしっかりしているので充実した大学生活を送ることができます。部活動を通じて、テニスのスキルだけでなく、人としても成長を実感できると思います。ぜひ東海大学硬式庭球部と一緒に素晴らしい時間を過ごしましょう！部員一同、お待ちしております！



女子主務 渡邊 菜央
体育学部スポーツ・レジャーマネジメント学科 3年 松商学園高等学校

今年度より新しく「輝跡」をスローガンに掲げ、部員一同「2部昇格」という目標に向けて日々の練習に励んでいます。学内にコートがあり移動時間もなく、トレーニング施設も充実しており、目標に向かって全力で取り組むことのできる環境が整っています。体育会は練習ばかりというイメージがあると思いますが、女子硬式庭球部はオン、オフの切り替えをしっかりと行なっています。各自予定も立てやすく、アルバイトはもちろん、私生活、大学生活と時間を有効に活用し楽しむことができます。テニスが好き、強くなりたい人、是非東海大学女子硬式庭球部にお越し下さい！



女子副将 外池 明梨
体育学部体育学科 3年 日本大学三島高等学校

東海大学硬式庭球部の魅力はテニスも勉強も全力で取り組める環境が整っていることだと思います。キャンパス内にコートやトレーニング施設がある為、各々が目標に向かって取り組むことができます。また、オン・オフがしっかりしている為、部活動の時間はテニスに集中し、コート外ではプライベートの時間を充実させることができます。テニスを通して出会えた仲間たちと先輩後輩に関わらず切磋琢磨できる環境、とても恵まれていると感じます。テニスが好き、もっと強くなりたい人、大学で部活動に入るか迷っている人はぜひ硬式庭球部にお越し下さい！きっと充実した4年間になります！部員一同お待ちしております！

5. 施設紹介



① テニスコート（ハードコート6面、砂入り人工芝コート6面）



基本的に、ハードコートは硬式庭球部、砂入り人工芝コートは軟式庭球部が使用しています。

② トレーニングセンター（15号館）



日本国内でも最大級の広さを誇るトレーニングセンターです！スクワットやベンチプレスをはじめとする多種多様なトレーニング機器が数多く設備されています！



6. OBOG 就職先



東海大学体育会硬式庭球部のOBOGは、一般企業に就職するほか、公務員、教員、大学院進学など、多方面で活躍しています。

	男子	女子
2024年 3月 卒業生	(株)日立社会情報サービス、岐阜信用金庫 (株)マイナビ、ネットヨタ埼玉(株) レバレジーズ(株) ほか	フンドーキン醤油(株)、日産神奈川販売(株)、 (株)AQ Group、ヨネックス(株) メッドコミュニケーションズ(株)
2023年 3月 卒業生	大東建託パートナーズ(株)、(株)FRS、イトラスト(株) 八千代市役所、リンクスポーツ(株)、全研本社(株) (株)テクノ・セブン、岡部(株) ほか	警視庁、広島信用金庫、医療法人社団つくし会 専門学校社会医学技術学院 ほか
2022年 3月 卒業生	(株)エスクリ、(株)ルネサンス、(株)江間忠ホールディングス、 株)マリーマール 警視庁、国立大学法人鳥取大学、大和ハウス工業 ほか	セントラルスポーツ(株) 株式会社コロニアスポーツウェアジャパン ほか
2020年 3月以前 卒業生	<p>金融・保険 : (株)三菱 UFJ 銀行、みずほ信託銀行(株)、新生銀行(株)、(株)鹿児島銀行、(株)山梨中央銀行、メットライフ生命保険(株)、第一生命保険(株)、日本生命保険(相)、共栄火災海上保険(株)、広島信用金庫等、岐阜信用金庫</p> <p>住宅・不動産・建設: 積水ハウス(株)、大和ハウス工業(株)、住友不動産建物サービス(株)、住友林業(株)(有)TOKYO ROOM INFORMATION、鹿島建設(株)、日比谷総合設備(株)、日本道路(株)、(株)日本エスコン、(株)AQ Group、メッドコミュニケーションズ(株)等</p> <p>旅行・運輸 : (株)JTB、(株)JTB 首都圏、(株)エイチ・アイ・エス、(株)サンティア(RAKO 華乃井ホテル)、阿波観光ホテル、(株)ジェイエア、(株)ANA ケータリングサービス、空港施設(株)、東日本旅客鉄道(株)等</p> <p>スポーツ関連: ヨネックス(株)、プリチストンスポーツ(株)、プリチストンスポーツアリーナ(株)、コナミスポーツ(株)、(株)ルネサンス、サーラスポーツ(株)、(株)メガスポーツ、(株)レック興発、(株)ニックインドアテニス、(株)ディッグ開発、リンクスポーツ(株)、(株)GOSEN 等</p> <p>自動車 : 栃木日産自動車販売(株)、埼玉日産自動車(株)、日産プリンス秋田販売(株)等、ネットヨタ祭玉(株)、日産神奈川販売(株)</p> <p>公務員 : 神奈川県庁、千葉県庁、市役所、町役場、航空自衛隊、神奈川県警察、東京消防庁等</p> <p>教育 : 高等学校・中学校、東海大学等</p> <p>その他 : 三菱商事(株)、明治製菓(株)、キャノンマーケティングジャパン(株)、富士ゼロックス(株)、(株)リコー、日本電気(株)、富士通(株)、横河電機(株)、日本アイ・ビー・エム(株)、スリーエムジャパン(株)、(株)ノジマ、東邦化成(株)、(株)テイ・デイ・エス、(株)資生堂、(株)フロンティア、ファイザー(株)、(株)アダストリア、(株)レナウン、(株)コメ兵、(株)関電工、堀川産業(株)、(株)フジクラ、大陽日酸エネルギー(株)等、(株)マイナビ、レバレジーズ(株)、(株)ジーシー、(株)zenplus、(株)日立社会情報サービス、(株)ロック・フィールド、フンドーキン醤油(株)、(株)ルック、(株)アインホールディングス</p>	

7. 練習会に参加したい方、募集！



大学の練習ってどんなことするの？東海大生と練習してみたい！
と思ったら、ぜひ練習会に参加してみてください！！
練習会の日程をお知らせしますので、下記の学生まで気軽に連絡をください。

(担当)

男子 : 久保田 陽立 TEL : 070-1501-8804
E-mail : 3cpe3105@tokai.ac.jp
女子 : 芳垣 真帆 TEL : 080-5918-2729
E-mail : 3cgm1144@tokai.ac.jp

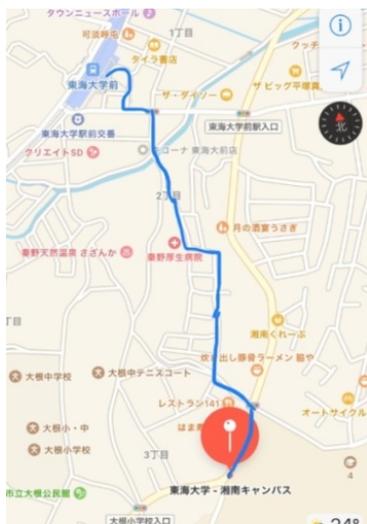
※硬式庭球部のホームページに掲載されている男女主将のメールに送っていただいても構いません。

部長兼監督：大津 克哉 TEL : 0463-58-1211 (大学代表)
E-mail : otsu@tokai.ac.jp

ACCESS

- 場 所 : 東海大学湘南キャンパス ハードコート
住 所 : 〒259-1292 神奈川県平塚市北金目4丁目1番1号
電 話 : 0463-58-1211 (代表)
最寄り駅 : 東海大学前 (小田急小田原線)
最寄り駅から大学まで : ①徒歩 15分
②「秦野駅行き」「下大槻団地行き」バス(約5分)で
「東海大学北門」下車すぐ
③JR 東海道線「平塚」駅から「東海大学行き」または
「秦野駅行き」バス(約30分)で「東海大学正門前」
下車徒歩約5分

①東海大学前駅から徒歩の場合



キャンパスマップ



Q. 東海大学の良さは何ですか？

A. まず、校舎がとても広く、設備が整っていることです。空いている時間にテニスコートも使用できます。また、卓球、バレーボール、バドミントンなどの用具やトレーニング施設なども自由に利用することができます。学食は7ヶ所、コンビニも多く校内にあるため、とても便利です。部活動では、湘南キャンパス内にテニスコートがあるため、授業が終わってすぐにテニスコートに向かうことができ、休みの日や授業がない時間を有効的に使って練習することができます。また、東海大学周辺は、家賃と物価が安い傾向にあり、生活はしやすいと思います。

Q. どのような学部がありますか？

A. 湘南校舎には法学部、文学部、文化社会学部、教養学部、児童教育学部、体育学部、健康学部、理学部、情報理工学部、建築都市学部、工学部と幅広い学部があります。中でも体育学部は国内屈指の充実した施設と教員に恵まれており、オリンピックメダリストの教員の授業を受けることができることも魅力のひとつです。また、他学部の授業を受けることもできるため、幅広い知識や経験を得ることが可能です。国際色も豊かで、留学生との交流もできます。

11

Q. 東海大学体育会硬式庭球部の特徴は何ですか？

A. 東海大学体育会硬式庭球部は、関東大学で男子は3部、女子は3部に所属しており、他大学に比べて自由度が高いと思います。他大学の部活ではアルバイトが禁止されていることもありますが、東海大学では自由にアルバイトができ、練習もコーチからアドバイスをいただきながら、課題に向けて学生主体でメニューを考えて部活動に取り組んでいます。

Q. 練習はどのくらいきついですか？

A. 人によって感じ方は違いますが、体育会の部活として、男子は2部昇格、女子は2部昇格を目指しているため、相應の練習やトレーニングを行っています。特に男子は人数が多いため、部員同士で励ましあい、切磋琢磨しながら日々のハードな練習を乗り切っています。また、トレーニングセンターでは他の強化部と同じ環境でトレーニングができるため、良い刺激になります。

Q. 勉強と部活の両立が不安です…。

A. 硬式庭球部の練習時間は、基本的に授業のない放課後の時間に行っているため、授業に出られないということはありません。大学では自分の考えで履修計画を立てることができるため、空き時間を作り、勉強時間を確保することができます。また、学内には4つの図書館があり、学習環境も整っています。さらに、指定された単位を履修することで、教員免許をはじめとする様々な資格を取ることができる体制が整っています。

9. 最後に



最新の試合結果や部活の様子、セレクションの情報などは、ホームページやFacebook、Instagramで閲覧できます。ぜひご覧ください！

東海大学 硬式庭球部



で検索！

TOKAI UNIVERSITY TENNIS TEAM

東海大学体育会硬式庭球部



東海大学体育会女子硬式庭球部 インスタグラム



東海大学体育会男子硬式庭球部 ツイッター



発行日 2024年10月

企画制作 東海大学体育会硬式庭球部

発行 東海大学体育会硬式庭球部

〒259-1292 神奈川県平塚市北金目4-1-1



東海大学